

# МЕНЮ

## МЕНЮ

на 22 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Лагерь 218 - Завтрак</b>				
<b>5-11 классы</b>				
1	Бутерброд с сыром	108,2	60	
2	Овощи свежие (огурцы)	9,2	100	
3	Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом	333,08	200/10	
4	Чай с сахаром и молоком №7	215,1	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				<b>218,00</b>
<b>Лагерь 218 - Обед</b>				
<b>5-11 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	121,89	250/5	
2	Котлета мясо- картофельные	257,68	100	
3	Каша гречневая по "Купечески"	181,75	180	
4	Икра свекольная	28,83	100	
5	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
6	Напиток из плодов шиповника	129,85	200	
7	Хлеб пшеничный	261,15	60	
8	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				<b>218,00</b>
<b>Лагерь 196 - Завтрак</b>				
<b>1-4 классы</b>				
1	Бутерброд с сыром	108,2	60	
2	Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом	333,08	200/10	
3	Подгарнировка: огурцы свежие	7	50	
4	Чай с сахаром и молоком №5	133,72	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
				<b>196,00</b>
<b>Лагерь 196 - Обед</b>				
<b>1-4 классы</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	121,89	250/5	
2	Котлета мясо- картофельные	272	90	
3	Каша гречневая по "Купечески"	201,46	150	
4	Икра свекольная	17,3	60	
5	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
6	Напиток из плодов шиповника	81,34	200	
7	Хлеб пшеничный	174,05	40	
8	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				<b>196,00</b>
<b>Итого за день</b>				<b>828,00</b>

Директор

Заведующий





