

МЕНЮ

на 2 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Лагерь 218		5-11 классы		
1	Овощи свежие (огурцы)	9,2	100	
2	Суп "Крестьянский" (с крупой)	139,99	250/5	
3	Гуляш	295	50/50	
4	Котлета рыбная "Морская"	166,39	120	
5	Макароны отварные	182,16	180	
6	Рис припущенный	223,2	180	
7	Маринад овощной с томатом	34,6	100	
8	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
9	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
10	Напиток из плодов шиповника	129,85	200	
11	Хлеб пшеничный	130,4	30	
12	Хлеб пшеничный	261,15	60	
13	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
14	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				218,00
Лагерь 196		1-4 классы		
1	Овощи свежие (огурцы)	9,2	100	
2	Суп "Крестьянский" (с крупой)	139,99	250/5	
3	Гуляш	295	50/50	
4	Котлета рыбная "Морская"	239,1	90	
5	Макароны отварные	151,8	150	
6	Рис припущенный	154,36	150	
7	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	20,76	60	
8	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
9	Компот "Вкус лета"	79,84	200	
10	Напиток из плодов шиповника	59,88	200	
11	Хлеб пшеничный	87,02	20	
12	Хлеб пшеничный	174,05	40	
13	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
14	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				196,00
ЕГЭ		5-11 классы		
1	Глицца мясная с томатом	6,91	90	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Напиток из плодов шиповника	59,88	200	
				71,00
Итого за день				485,00

Директор _____

Заведующий _____





