

МЕНЮ

МЕНЮ

на 6 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Лагерь 218		5-11 классы		
1	Суп-пюре из бобовых, с сухариками	111,04	250/10	
2	Пудинг из творога (запеченый), со сметаной	300,1	210	
3	Рыба, запеченная "Солнышко"	268,54	140	
4	Картофельное пюре	227,75	160	
5	Пирожное "Сладкоежка"	128,6	50	
6	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
7	Какао на цельном молоке (200/10/4)	112,7	200	
8	Напиток брусничный	59,88	200	
9	Хлеб пшеничный	261,15	60	
10	Хлеб ржано-пшеничный	85,68	40	
				218,00
Лагерь 196		1-4 классы		
1	Суп-пюре из бобовых, с сухариками	111,04	250/10	
2	Пудинг из творога (запеченый) со сметаной	328,7	170	
3	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	300,75	120	
4	Картофельное пюре	172,85	160	
5	Пирожное "Сладкоежка"	128,6	50	
6	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
7	Какао на цельном молоке (150/10/3)	112,7	200	
8	Напиток брусничный	59,88	200	
9	Хлеб пшеничный	130,4	30	
10	Хлеб ржано-пшеничный	64,26	30	
				196,00
Итого за день				414,00

Директор

Заведующий





