

МЕНЮ

на 8 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Лагерь 196		1-4 классы		
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/15	
2	Борщ с капустой и картофелем	106	260	
3	Каша молочная "Дружба" с курагой	291,3	210	
4	Филе куриное "Нежность"	293,4	50/50	
5	Макароны отварные	214,16	180	
6	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
7	Кефир с сахаром	172,68	200	
8	Компот из смеси сухофруктов	116,4	200	
9	Хлеб пшеничный	174,05	40	
10	Хлеб ржано- пшеничный	66,2	35	
11	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				196,00
Лагерь 218		5-11 классы		
1	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	101,56	30/15/20	
2	Борщ с капустой и картофелем	106	260	
3	Каша молочная "Дружба" с курагой	328,9	250/10	
4	Филе куриное "Нежность"	219,54	75/55	
5	Макароны отварные	214,16	180	
6	Корж глазированный	102	60	
7	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
8	Кефир с сахаром	172,68	200	
9	Компот из смеси сухофруктов	116,4	200	
10	Хлеб пшеничный	261,15	60	
11	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				218,00
ЕГЭ		5-11 классы		
1	Пицца мясная с томатом	6,91	90	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Напиток из плодов шиповника	59,88	200	
				71,00
Итого за день				485,00

Директор

Заведующий





