

МЕНЮ

МЕНЮ

на 10 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Лагерь 218				
5-11 классы				
1	Суп из овощей	123	255	
2	Капуста тушеная с мясом	315,1	250	
3	Плов из куриной грудки	321,33	250	
4	Пряник (2 шт)	168,4	64	
5	Фрукты свежие (яблоки)	81	180	
6	Кефир с сахаром	161	230	
7	Кофейный напиток на цельном молоке (200/10/4)	157,52	200	
8	Хлеб пшеничный	130,4	30	
9	Хлеб пшеничный	217,63	50	
10	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
11	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				218,00
Лагерь 196				
1-4 классы				
1	Суп из овощей	123	255	
2	Капуста тушеная с мясом	262	200	
3	Плов из куриной грудки	220,1	150	
4	Пряник (2 шт)	168,4	64	
5	Фрукты свежие (яблоки)	81	180	
6	Кефир с сахаром	172,68	200	
7	Кофейный напиток на цельном молоке	157,52	200	
8	Хлеб пшеничный	130,4	30	
9	Хлеб пшеничный	174,05	40	
10	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
11	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				196,00
				Итого за день 414,00

Директор

Заведующий





