

МЕНЮ

МЕНЮ

на 14 Июня 2022 г. Комплекс СОШ 11

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Лагерь 218		5-11 классы		
1	Бутерброд с сыром	108,2	60	
2	Овощи свежие (огурцы)	9,2	100	
3	Щи из свежей капусты с картофелем	121,89	250/5	
4	Котлета мясо- картофельные	257,68	100	
5	Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом	333,08	200/10	
6	Каша гречневая по "Купечески"	181,75	180	
7	Икра свекольная	28,83	100	
8	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
9	Какао на цельном молоке (150/10/3)	112,7	200	
10	Компот из смеси сухофруктов	86	200	
11	Хлеб пшеничный	261,15	60	
12	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				218,00
Лагерь 196		1-4 классы		
1	Бутерброд с сыром	108,2	60	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	121,89	250/5	
3	Котлета мясо- картофельные	272	90	
4	Омлет с картофелем (запеченный), со сливочным маслом	333,08	200/10	
5	Каша гречневая по "Купечески"	201,46	150	
6	Икра свекольная	17,3	60	
7	Подгарнировка: огурцы свежие	8,4	60	
8	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
9	Какао на цельном молоке (150/10/3)	112,7	200	
10	Компот из смеси сухофруктов	86	200	
11	Хлеб пшеничный	174,05	40	
12	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
13	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				196,00
Итого за день				414,00

Директор _____

Заведующий _____



