

# МЕНЮ

## МЕНЮ

на 15 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Лагерь 218</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей	78,46	250	
2	Запеканка картофельная с мясом, со сливочным маслом	293,1	200/10	
3	Котлета рыбная "Морская"	166,39	120	
4	Рис отварной с овощами	218,88	180	
5	Поджаривка: огурцы свежие	9,8	70	
6	Сок фруктовый т/л	74,5	200	
7	Кефир с сахаром	161	230	
8	Компот "Рябинка"	79,84	200	
9	Хлеб пшеничный	174,05	40	
10	Хлеб пшеничный	261,15	60	
11	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
12	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				<b>218,00</b>
<b>Лагерь 196</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей	78,46	250	
2	Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным	212,1	150/10	
3	Котлета рыбная "Морская"	239,1	90	
4	Рис отварной с овощами	182,4	150	
5	Поджаривка: огурцы свежие	7	50	
6	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
7	Кефир с сахаром	172,68	200	
8	Компот "Рябинка"	79,84	200	
9	Хлеб пшеничный	174,05	40	
10	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				<b>196,00</b>
<b>Итого за день</b>				<b>414,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_





