

МЕНЮ

на 17 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Лагерь 218				
5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	113,53	250/5	
2	Гуляш	295	50/50	
3	Рыба запеченая	286,66	120	
4	Картофельное пюре	227,75	180	
5	Каша гречневая	181,75	180	
6	Маринад овощной с томатом	34,6	100	
7	Корж глазированный	102	60	
8	Полоска песочная с повидлом	88,9	48	
9	Напиток из плодов шиповника	129,85	200	
10	Чай с сахаром и молоком №6	133,72	200	
11	Хлеб пшеничный	130,4	30	
12	Хлеб пшеничный	261,15	60	
13	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
14	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				218,00
Лагерь 196				
1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский, со сметаной	113,53	260	
2	Гуляш	295	50/50	
3	Рыба запеченая	320,5	90	
4	Картофельное пюре	172,85	160	
5	Каша гречневая	151,46	150	
6	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	20,76	60	
7	Корж глазированный	102	60	
8	Напиток из плодов шиповника	81,34	200	
9	Чай с сахаром и молоком №2	133,72	200	
10	Хлеб пшеничный	87,02	20	
11	Хлеб пшеничный	174,05	40	
12	Хлеб ржано- пшеничный	64,26	30	
13	Хлеб ржано- пшеничный	47,25	25	
				196,00
Итого за день				414,00

Директор _____

Заведующий _____



