# МЕНЮ

**МЕ**

**на 20 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11**

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|
| | **Понедельник** | | | |
| | **Лагерь 196** | **1-4 классы** | | |
| 1 | Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным | 101,56 | 30/5/15 | |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 106 | 260 | |
| 3 | Каша молочная "Дружба" с курагой | 291,3 | 210 | |
| 4 | Филе куриное "Нежность" | 293,4 | 50/50 | |
| 5 | Каша ячневая | 124 | 150 | |
| 6 | Пряник "Шакер- Чурек" | | 40 | |
| 7 | Сок фруктовый т/п | 74,5 | 200 | |
| 8 | Какао на цельном молоке (150/10/3) | 112,7 | 200 | |
| 9 | Компот "Рябинка" | 79,84 | 200 | |
| 10 | Хлеб пшеничный | 174,05 | 40 | |
| 11 | Хлеб ржано- пшеничный | 66,2 | 35 | |
| 12 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,8 | 20 | |
| | | | | **196,00** |
| | **Лагерь 218** | **5-11 классы** | | |
| 1 | Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным | 125,56 | 30/15/20 | |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 106 | 260 | |
| 3 | Каша молочная "Дружба" с курагой | 328,9 | 250/10 | |
| 4 | Филе куриное "Нежность" | 219,54 | 75/55 | |
| 5 | Каша ячневая | 188,8 | 180 | |
| 6 | Пряник "Шакер- Чурек" | | 40 | |
| 7 | Сок фруктовый т/п | 74,5 | 200 | |
| 8 | Какао на цельном молоке (200/10/4) | 157,52 | 200 | |
| 9 | Компот "Рябинка" | 79,84 | 200 | |
| 10 | Хлеб пшеничный | 261,15 | 60 | |
| 11 | Хлеб ржано- пшеничный | 85,68 | 40 | |
| | | | | **218,00** |
| | | | **Итого за день** | **414,00** |

**Директор** _____

**Заведующий** _____

ФРУКТ ДРАЙВ
ЯБЛОКО
СОК