МЕНЮ

МЕ

на 20 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Лагерь 196	**1-4 классы**		
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	101,56	30/5/15	
2	Борщ с капустой и картофелем	106	260	
3	Каша молочная "Дружба" с курагой	291,3	210	
4	Филе куриное "Нежность"	293,4	50/50	
5	Каша ячневая	124	150	
6	Пряник "Шакер- Чурек"		40	
7	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
8	Какао на цельном молоке (150/10/3)	112,7	200	
9	Компот "Рябинка"	79,84	200	
10	Хлеб пшеничный	174,05	40	
11	Хлеб ржано- пшеничный	66,2	35	
12	Хлеб ржано- пшеничный	45,8	20	
				196,00
	Лагерь 218	**5-11 классы**		
1	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	125,56	30/15/20	
2	Борщ с капустой и картофелем	106	260	
3	Каша молочная "Дружба" с курагой	328,9	250/10	
4	Филе куриное "Нежность"	219,54	75/55	
5	Каша ячневая	188,8	180	
6	Пряник "Шакер- Чурек"		40	
7	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
8	Какао на цельном молоке (200/10/4)	157,52	200	
9	Компот "Рябинка"	79,84	200	
10	Хлеб пшеничный	261,15	60	
11	Хлеб ржано- пшеничный	85,68	40	
				218,00
			Итого за день	**414,00**

Директор _____

Заведующий _____