

МЕНЮ

МЕНЮ

на 2 Июня 2 022 г. Комплекс СОШ 11

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|----------------------|--|--------------------|-------|---------------|
| Четверг | | | | |
| Лагерь 218 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Овощи свежие (огурцы) | 9,2 | 100 | |
| 2 | Суп "Крестьянский" (с крупой) | 139,99 | 250/5 | |
| 3 | Гуляш | 295 | 50/50 | |
| 4 | Котлета рыбная "Морская" | 166,39 | 120 | |
| 5 | Макароны отварные | 182,16 | 180 | |
| 6 | Рис припущенный | 223,2 | 180 | |
| 7 | Маринад овощной с томатом | 34,6 | 100 | |
| 8 | Сок фруктовый т/п | 74,5 | 200 | |
| 9 | Компот "Вкус лета" | 79,84 | 200 | |
| 10 | Напиток из плодов шиповника | 129,85 | 200 | |
| 11 | Хлеб пшеничный | 130,4 | 30 | |
| 12 | Хлеб пшеничный | 261,15 | 60 | |
| 13 | Хлеб ржано- пшеничный | 64,26 | 30 | |
| 14 | Хлеб ржано- пшеничный | 85,68 | 40 | |
| | | | | 218,00 |
| Лагерь 196 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Овощи свежие (огурцы) | 9,2 | 100 | |
| 2 | Суп "Крестьянский" (с крупой) | 139,99 | 250/5 | |
| 3 | Гуляш | 295 | 50/50 | |
| 4 | Котлета рыбная "Морская" | 239,1 | 90 | |
| 5 | Макароны отварные | 151,8 | 150 | |
| 6 | Рис припущенный | 154,36 | 150 | |
| 7 | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом | 20,76 | 60 | |
| 8 | Сок фруктовый т/п | 74,5 | 200 | |
| 9 | Компот "Вкус лета" | 79,84 | 200 | |
| 10 | Напиток из плодов шиповника | 81,34 | 200 | |
| 11 | Хлеб пшеничный | 87,02 | 20 | |
| 12 | Хлеб пшеничный | 174,05 | 40 | |
| 13 | Хлеб ржано- пшеничный | 64,26 | 30 | |
| 14 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,8 | 20 | |
| | | | | 196,00 |
| Итого за день | | | | 414,00 |

Директор _____

Заведующий _____





